|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группа дисциплин** | **Дистанция (км)** | **КМС** | | **I разряд** | | **II разряд** | | **III разряд** | | **I юн** | | **II юн** | | **III юн** | |
| **м** | **ж** | **м** | **ж** | **м** | **ж** | **м** | **ж** | **ю** | **д** | **ю** | **д** | **ю** | **д** |
| **Триатлон длинная дистанция** плав. + вел. + бег | 3+80+20 | 5:00:00 | 5:40:00 | 5:30:00 | 6:15:00 | 6:00:00 | 7:10:00 | зак. дист. | зак. дист. |  |  |  |  |  |  |
| 4+120+30 | 8:00:00 | 9:20:00 | 8:45:00 | 10:10:00 | 9:40:00 | 11:20:00 | зак. дист. | зак. дист. |  |  |  |  |  |  |
| 1.9+90+21.1 | 4:35:00 | 5:10:00 | 5:00:00 | 5:40:00 | 5:30:00 | 6:15:00 | 6:10:00 | 6:55:00 |  |  |  |  |  |  |
| 3.8+180+42.2 | 10:55:00 | 11:55:00 | 11:55:00 | 13:05:00 | 13:00:00 | 14:10:00 | зак. дист. | зак. дист. |  |  |  |  |  |  |
| **Триатлон** плав. + вел. + бег | 1.5+40+10 | 2:15:00 | 2:28:00 | 2:25:00 | 2:40:00 | 2:36:00 | 2:52:00 | 2:48:00 | 3:05:00 | 3:04:00 | 3:22:00 |  |  |  |  |
| **Триатлон спринт** плав. + вел. + бег | 0.3+8+2 | 28:30 | 31:30 | 30:00 | 34:00 | 32:00 | 37:00 | 34:00 | 40:00 | 36:00 | 43:00 | 38:00 | 46:00 | 40:00 | 49:00 |
| 0.75+20+5 | 1:07:00 | 1:15:00 | 1:11:30 | 1:20:00 | 1:17:00 | 1:26:00 | 1:23:00 | 1:33:00 | 1:30:00 | 1:40:00 | 1:37:00 | 1:49:00 |  |  |
| **Дуатлон** бег + вел. + бег | 7+30+3.5 | 1:32:00 | 1:45:00 | 1:37:00 | 1:50:00 | 1:42:00 | 1:57:00 | 1:50:00 | 2:08:00 | 3:00:00 | 2:17:00 | 2:10:00 | 2:32:00 |  |  |
| 10+40+5 | 2:15:00 | 2:35:00 | 2:30:00 | 3:00:00 | 2:50:00 | 3:05:00 | 3:05:00 | 3:25:00 |  |  |  |  |  |  |
| 20+80+10 | 4:40:00 | 5:20:00 | 5:20:00 | 6:00:00 | 5:45:00 | 6:25:00 | 6:30:00 | 7:05:00 |  |  |  |  |  |  |
| **Дуатлон спринт** бег + вел. + бег | 1+5+1 |  |  |  |  |  |  |  |  | 21:00 | 23:00 | 22:00 | 24:00 | 24:00 | 26:00 |
| 2+8+1 |  |  | 23:00 | 31:00 | 29:00 | 32:00 | 31:00 | 34:00 | 34:00 | 37:00 | 37:00 | 40:00 | 39:30 | 43:00 |
| 5+20+2.5 | 1:08:00 | 1:15:00 | 1:14:00 | 1:25:00 | 1:23:00 | 1:33:00 | 1:33:00 | 1:43:00 | 1:45:00 | 1:55:00 | 1:55:00 | 2:10:00 | 2:05:00 | 2:20:00 |
| **Акватлон** бег + плав. + бег | 1.25+0.5+1.25 |  |  | 19:00 | 21:00 | 20:00 | 22:00 | 21:00 | 23:30 | 23:00 | 25:00 | 26:30 | 26:00 | 27:30 | 28:30 |
| 2.5+1+2.5 | 37:00 | 41:00 | 39:00 | 43:00 | 41:00 | 45:00 | 43:00 | 47:00 | 46:00 | 50:00 |  |  |  |  |
| 5+2+5 | 1:15:00 | 1:23:00 | 1:19:00 | 1:27:00 | 1:23:00 | 1:31:00 | 1:28:00 | 1:35:00 |  |  |  |  |  |  |

**ТАБЛИЦА РАЗРЯДНЫХ НОРМАТИВОВ ПО ТРИАТЛОНУ**

1. Первенство Кыргызской Республики проводится в возрастных категориях: юниоры, юниорки (20-23 года), юниоры, юниорки (18-19 лет), юноши, девушки (15-17 лет).
2. Для участия в спортивных соревнованиях указанное количество лет спортсмену должно исполниться в календарный год проведения соревнований.
3. Спортивное звание КМС выполняется на спортивных соревнованиях не ниже статуса Чемпионата Кыргызской Республики.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «Триатлон»** | | | |
|  | | | |
| 1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта международного класса Кыргызской Республики. | | | |
|  | МСМК присваивается с 18 лет | | |
| Статус спортивных соревнований | Пол, возраст | Спортивная дисциплина | Требование: занять место |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Олимпийские игры | Мужчины, женщины | Триатлон | 1-50 |
| Чемпионат мира, Всемирные игры | Мужчины, женщины | Триатлон | 1-40 |
| Триатлон-спринт, триатлон-длинная дистанция | 1-30 |
| Триатлон-зимний, дуатлон | 1-30 |
| Триатлон-эстафета (3 чел.), триатлон-эстафета (2м+2ж) | 1-20 |
| Триатлон-зимний-эстафета (3 чел.),  дуатлон-эстафета (3 чел.) | 1-20 |
| Акватлон | 1-20 |
| Кубок мира  (сумма этапов) | Мужчины, женщины | Триатлон-зимний | 1-30 |
| Дуатлон, триатлон-длинная дистанция | 1-30 |
| Акватлон | 1- 10 |
| Чемпионат Европы | Мужчины, женщины | Триатлон | 1-10 |
| Триатлон-спринт, триатлон-длинная дистанция | 1-10 |
| Триатлон-зимний | 1-10 |
| Дуатлон, дуатлон-спринт | 1-10 |
| Триатлон-эстафета (3 чел.), триатлон-эстафета (2м+2ж) | 1-10 |
| Триатлон-зимний-эстафета (3 чел.),  дуатлон-эстафета (3 чел.) | 1-5 |
| Акватлон | 1-5 |
| Кубок Европы (сумма этапов) | Мужчины, женщины | Триатлон | 1-10 |
| Триатлон-длинная дистанция, триатлон-зимний, дуатлон | 1–5 |
| Первенство мира | Юниоры, юниорки (20-23 года) | Триатлон | 1-10 |
| Триатлон-спринт | 1-5 |
| Триатлон-зимний, дуатлон | 1-5 |
| Триатлон-эстафета (3 чел.), триатлон-эстафета (2м+2ж) | 1-5 |
| Триатлон-зимний-эстафета (3 чел.),  дуатлон-эстафета (3 чел.) | 1-5 |
| Акватлон | 1-5 |
| Другие международные спортивные соревнования, включённые в ЕКП | Мужчины, женщины | Триатлон | 1-10\* |
| 1-20\*\* |
| Триатлон-длинная дистанция | 1-5 |
| \*Условие: по сумме этапов мировой серии, включающей этапы Кубка мира. | | |
| \*\*Условие: отборочные соревнования к Играм Олимпиады. | | |
| Иные условия | Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта Кыргызской Республики. | | | |
|  | |  |  |
| МС присваивается с 15 лет | | | |
| Статус спортивных соревнований | Спортивная дисциплина | Пол, возраст | Требование: занять место |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Первенство мира | Триатлон-спринт | Юниоры (18-19 лет) | 1-20 |
| Юниорки (18-19 лет) | 1-20 |
| Триатлон-эстафета (3 чел.), триатлон-эстафета (2 м + 2 ж) | Юниоры, юниорки (18-19 лет) | 1-10 |
| Триатлон-зимний, дуатлон-спринт | Юниоры (18-19 лет) | 1-10 |
| Юниорки (18-19 лет) | 1-10 |
| Триатлон-зимний-эстафета (3 чел.), дуатлон-эстафета (3 чел.) | Юниоры, юниорки (18-19 лет) | 1-10 |
| Первенство Европы | Триатлон | Юниоры, юниорки (20-23 года) | 1-15 |
| Триатлон-спринт | Юниоры, юниорки (18-19 лет) | 1-15 |
| Триатлон-эстафета (3 чел.), триатлон-эстафета (2 м + 2 ж) | Юниоры, юниорки (20-23 года) | 1-10 |
| Юниоры, юниорки (18-19 лет) | 1-10 |
| Юноши, девушки (15-17 лет) | 1-10 |
| Триатлон-зимний | Юниоры, юниорки (20-23 года) | 1-10 |
| Юниоры, юниорки (18-19 лет) | 1-10 |
| Триатлон-зимний-эстафета (3 чел.) | Юниоры, юниорки (18-19 лет) | 1-10 |
| Дуатлон | Юниоры, юниорки (20-23 года) | 1-10 |
| Дуатлон-спринт | Юниоры, юниорки (18-19 лет) | 1-10 |
| Дуатлон-эстафета (3 чел.) | Юниоры, юниорки (18-19 лет) | 1-5 |
| Акватлон | Юниоры, юниорки (20-23 года) | 1-2 |
| Юниоры, юниорки (18-19 лет) | 1-2 |
| Чемпионат КР | Триатлон | Мужчины | 1 |
| Женщины | 1 |
| Триатлон-длинная дистанция | Мужчины | 1 |
| Женщины | 1 |
| Триатлон-спринт | Мужчины | 1 |
| Женщины | 1 |
| Триатлон-эстафета (3 чел.), триатлон-эстафета (2м+2ж) | Мужчины, женщины | 1 |
| Триатлон-зимний-эстафета (3 чел.), дуатлон-эстафета (3 чел.) | Мужчины, женщины | 1 |
| Триатлон-зимний | Мужчины | 1 |
| Женщины | 1 |
| Дуатлон | Мужчины | 1 |
| Женщины | 1 |
| Акватлон | Мужчины, женщины | 1 |
| Иные условия | Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований | | |