

**Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «Триатлон» и его мультиспортивных дисциплин  
(Дуатлон, Акватлон, Эстафета).**

Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания Мастер Спорта Кыргызской Республики.

| Статус спортивных соревнований | Спортивная дисциплина                                        | Пол, возраст              | Требования: место и норматив времени (не более) |          |          |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------|----------|----------|
|                                |                                                              |                           | Место                                           | Мужчины  | Женщины  |
| Чемпионат мира                 | Мужчины, женщины                                             | Триатлон                  | 1-35                                            | 02:04:00 | 02:14:00 |
|                                |                                                              | Триатлон-спринт           | 1-30                                            | 01:01:00 | 01:08:00 |
|                                |                                                              | Дуатлон                   | 1-25                                            | 02:05:00 | 02:25:00 |
|                                |                                                              | Триатлон-эстафета (2м+2ж) | 1-14                                            |          |          |
|                                |                                                              | Акватлон                  | 1-20                                            | 01:08:00 | 01:16:00 |
| Азиатские Игры                 | Мужчины, женщины (Элита, 18-23)                              | Триатлон                  | 1-15                                            | 02:04:00 | 02:14:00 |
|                                | Юниоры, девушки (от 16 лет)                                  | Триатлон супер-спринт     | 1-20                                            | 0:26:00  | 0:29:00  |
|                                | Мужчины, женщины (Элита, 18-23), Юниоры, девушки (от 16 лет) | Триатлон-эстафета (2м+2ж) | 1-8                                             |          |          |
| Этапы Чемпионата Мира          | Мужчины, женщины                                             | Триатлон                  | 1-30                                            | 02:04:00 | 02:14:00 |
|                                |                                                              | Триатлон-спринт           | 1-30                                            | 01:01:00 | 01:08:00 |
|                                |                                                              | Триатлон-эстафета (2м+2ж) | 1-12                                            |          |          |
| Кубок Мира                     | Мужчины, женщины                                             | Триатлон                  | 1-25                                            | 02:04:00 | 02:14:00 |

|                                                                |                             |                                                                                                           |      |          |          |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------|----------|
| Кубок мира                                                     | Мужчины,<br>женщины (18-23) | Триатлон-спринт                                                                                           | 1-20 | 01:01:00 | 01:08:00 |
| Чемпионат Азии                                                 | Мужчины,<br>женщины         | Триатлон                                                                                                  | 1-10 | 02:04:00 | 02:14:00 |
|                                                                |                             | Триатлон-спринт                                                                                           | 1-10 | 01:01:00 | 01:08:00 |
|                                                                |                             | Супер спринт                                                                                              | 1-10 | 0:26:00  | 0:29:00  |
|                                                                |                             | Дуатлон                                                                                                   | 1-10 | 02:04:00 | 02:14:00 |
|                                                                |                             | Дуатлон-спринт                                                                                            | 1-10 | 01:01:00 | 01:08:00 |
|                                                                |                             | Триатлон-эстафета (2м+2ж)                                                                                 | 1-7  |          |          |
|                                                                |                             | Акватлон                                                                                                  | 1-5  | 01:08:00 | 01:16:00 |
| Кубок Азии                                                     | Мужчины,<br>женщины         | Триатлон                                                                                                  | 1-5  | 02:04:00 | 02:14:00 |
|                                                                |                             | Триатлон-спринт                                                                                           | 1-5  | 01:01:00 | 01:08:00 |
| Другие международные спортивные соревнования, включённые в ЕСК |                             | Минимальное количество стран-участниц для присвоения звания Мастер Спорта международного класса – 5 стран |      |          |          |

#### ДОПОЛНИТЕЛЬНО:

На **Эстафетах** временный результат не приемлем, так как дистанции отличаются в зависимости от местам проведения (нет стандарта дистанции, есть стандарт расположения этапов и передачи эстафеты).