

ТАБЛИЦА РАЗРЯДНЫХ НОРМАТИВОВ ПО ТРИАТЛОНУ на 2025-2028 гг.

Группа дисциплин	Дистанция (км)	КМС		I разряд		II разряд		III разряд		I юн		II юн		III юн	
		м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	ю	д	ю	д	ю	д
Триатлон длинная дистанция: плав. + вел. + бег	3+80+20	05:00:00	05:40:00	05:30:00	06:15:00	06:00:00	07:10:00	зак. дист.	зак. дист.						
	4+120+30	08:00:00	09:20:00	08:45:00	10:10:00	09:40:00	11:20:00	зак. дист.	зак. дист.						
	1.9+90+21.1	04:10:00	04:45:00	04:35:00	05:05:00	05:05:00	05:50:00	05:45:00	06:30:00						
	3.8+180+42.2	10:00:00	11:00:00	11:00:00	12:10:00	12:05:00	13:15:00	зак. дист.	зак. дист.						
плав. + вел. + бег	1.5+40+10	02:11:00	02:24:00	02:21:00	02:36:00	02:32:00	02:48:00	02:44:00	03:01:00	03:00:00	03:18:00				
Триатлон спринт: плав. + вел. + бег	0.3+8+2	27:00:00	30:00:00	28:30:00	32:30:00	30:30:00	35:30:00	32:30:00	38:30:00	35:00:00	41:30:00	36:30:00	44:30:00	38:30:00	47:30:00
	0.75+20+5	01:05:00	01:13:00	01:08:30	01:17:00	01:14:00	01:23:00	01:20:00	01:30:00	01:27:00	01:37:00	01:34:00	01:46:00		
Дуатлон: бег + вел. + бег	10+40+5	02:07:00	02:27:00	02:22:00	02:52:00	02:42:00	02:57:00	02:57:00	03:17:00						
Дуатлон спринт: бег + вел. + бег	2+8+1	24:30:00	27:30:00	26:30:00	30:30:00	28:30:00	31:30:00	30:30:00	33:30:00	33:30:00	36:30:00	36:30:00	39:30:00	39:00:00	42:30:00
	5+20+2.5	01:03:00	01:10:00	01:09:00	01:20:00	01:18:00	01:28:00	01:28:00	01:38:00	01:40:00	01:50:00	01:50:00	02:05:00	02:00:00	02:15:00
Акватлон: бег + плав. + бег	2.5+1+2.5	36:00:00	40:00:00	38:00:00	42:00:00	40:00:00	44:00:00	42:00:00	46:00:00	45:00:00	49:00:00				
	5+2+5	01:11:00	01:19:00	01:15:00	01:23:00	01:19:00	01:27:00	01:24:00	01:31:00						
Акватлон: плавание + бег	0.5+2.5	00:18:00	00:20:00	00:19:00	21:00	00:20:00	22:00	00:21:00	23:00	00:22:00	24:30:00	00:23:30	26:00:00	00:24:30	27:30:00
	1+5	35:00:00	39:00:00	37:00:00	41:00:00	39:00:00	43:00:00	41:00:00	45:00:00	44:00:00	48:00:00				
	2+10	01:11:00	01:19:00	01:15:00	01:23:00	01:19:00	01:27:00	01:24:00	01:31:00						

1. Чемпионат Кыргызской Республики проводится в возрастных категориях: мужчины, женщины («Элита» (старше 19 лет); в категории «18-23 года»), юноши, девушки (16-19 лет), юниоры, юниорки, (13-15 лет).
2. Для участия в спортивных соревнованиях указанное количество лет спортсмену должно исполниться в календарный год проведения соревнований.
3. Спортивное звание КМС выполняется на спортивных соревнованиях не ниже статуса Чемпионата Кыргызской Республики или на Открытом Первенстве города с 13 лет.